

# MEDICAL NOTICE

2024年 12月号

発行  
フィルタス株式会社

## 医療経営の知識

### 令和6年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査

令和6年6月より新点数算定が開始していますが、次の改定に向けた検討をする上での元となる「入院・外来における影響・効果を図る調査」が例年実施されており、今回はこちらについて説明します。

#### 【調査の概要】

近年は医療機関より厚労省へ提出されたデータ（様式1, DEF ファイル）を元にした分析データに基づいた診療報酬改定の検討が実施されますが、「改定における影響・効果」を図る調査も別途実施され、中医協（分科会）内での検討がなされます。今回の調査では、「急性期医療及び救急医療に対する評価見直しの影響」等の7~8項目を大項目として多数の調査項目が設定しており、対象となる医療機関へ調査票が送付されます。

具体的な調査項目においては、「重症度、医療・看護必要度等」の状況、新設の「地域包括医療病棟入院料」「リハビリテーション・栄養・口腔連携体制加算」を届け出ている・いない理由、「救急患者連携搬送」の状況等が上げられており、今回重視された項目の検証と共に次回の改定に向けた方向性を伺い知る内容となっています。

#### 調査項目

##### 【基本的な考え方】

- 以下に掲げる8項目について、令和6年度及び令和7年度の2か年で調査を実施する。
- 経過措置の設定の状況も踏まえながら、効果を検証するまでに一定程度の期間が必要であるもの等については令和7年度調査として実施する。
- 令和6年度調査で実施するものについても、改定による効果がより明らかになるよう、経過措置があるものは経過措置終了後に調査期間を設定する等の工夫を行う。
- 賞上げにかかる調査・検証については、別途、提出された賞金改善計画書等で把握する。

##### 【令和6年度(案)】

- 急性期医療及び救急医療等に対する評価の見直しの影響について(その1)
- 特定集中治療室管理料等の集中治療を行う入院料の見直しの影響について(その1)
- 地域包括医療病棟の新設の影響について(その1)
- 地域包括ケア病棟入院料及び回復期リハビリテーション病棟入院料の実績要件等の見直しの影響について(その1)
- 療養病棟入院基本料等の慢性期入院医療における評価の見直しの影響について(その1)
- 医療従事者の負担軽減、医師等の働き方改革の推進に係る評価等について(その1)
- 外来医療に係る評価等について(その1)

##### 【令和7年度(案)】

- ①~⑦ 各調査項目(その2)
- 医療資源の少ない地域における保健医療機関の実態について

#### 【調査・検討スケジュール(令和6年度調査)】

令和6年度調査は、11月の調査票確定後に

- 11月~12月：調査実施（医療機関へ送付）
- 令和7年1月~2月：調査結果の集計
- 令和7年3月~：中医協（总会・委員会・分科会等）での検討

の流れで進められる予定とされています。

#### 調査スケジュール(令和6年度調査)

令和6年		
6月 7月	調査項目・内容の決定	<入院・外来医療等の調査・評価分科会> (6月14日) ① 令和6年度及び令和7年度に実施する入院・外来医療等に関する調査項目・内容(案)を作成 <中医協 基本問題小委員会・総会>(7月3日) ② 調査項目・内容を決定・報告
8月 11月	調査票の決定	<入院・外来医療等の調査・評価分科会> (10月30日) ③ 調査項目・内容をともに、入院・外来医療等の調査・評価分科会委員より意見を求め、必要な修正を行い、調査票案を作成 <中医協 基本問題小委員会・総会>(11月上旬予定) ④ 調査票案を決定・報告
11月 12月	調査の実施	⑤ 調査票に基づき、調査実施
令和7年		
1月 2月	集計	⑥ 集計
3月	調査結果報告	<入院・外来医療等の調査・評価分科会> ⑦ 調査結果の報告 <中医協 基本問題小委員会・総会> ⑧ 入院・外来医療等の調査・評価分科会から調査結果の報告(速報)

※調査の状況によりスケジュール等は変わる可能性があります。



# 医療事務の知識

## マイナ保険証について

今回は、医療 DX 推進による令和 6 年 12 月 2 日からの「健康保険証の新規発行終了」に伴う「マイナ保険証」を基本とした資格確認方法についてご説明します。

### ■ マイナ保険証、マイナポータル、資格情報のご案内、資格確認書

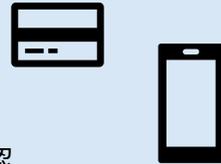
健康保険証の新規発行停止に伴う資格確認媒体としては、①マイナ保険証（マイナンバーカードへ健康保険証利用登録したもの）、②マイナポータルの資格確認画面、③資格情報のお知らせ（保険者より交付）、④資格確認書（マイナ保険証未登録者等に保険者が交付）等を用いての確認となります。なお、発行済みの健康保険証については「有効期限内で最長 1 年間」は使用可能です。

### ■ 資格確認の流れ

実際の資格確認を行う際においては生じるケースに応じて、各確認媒体等を使用することになります。

#### 1) マイナ保険証の登録済み、オンライン資格確認が行えた場合

- **マイナ保険証での確認で OK** ※他の媒体での確認不要



#### 2) マイナ保険証の登録済み、オンライン資格確認が行えなかった場合

- ① **マイナ保険証 + マイナポータルの資格画面（PDF でも可）** で確認
- ② **マイナ保険証 + 資格情報のお知らせ（用紙）** で確認
- ③ **（初診） 被保険者資格申立書（患者さんにて負担割合など記載）** での確認
- ④ **（再診） 過去受診歴有の場合には、医療機関での登録情報を患者さんへ口頭確認**

※ ①、②は患者さんが画面や書類を提示可能な場合に実施

#### 3) マイナンバーカード未所持、マイナ保険証の未登録

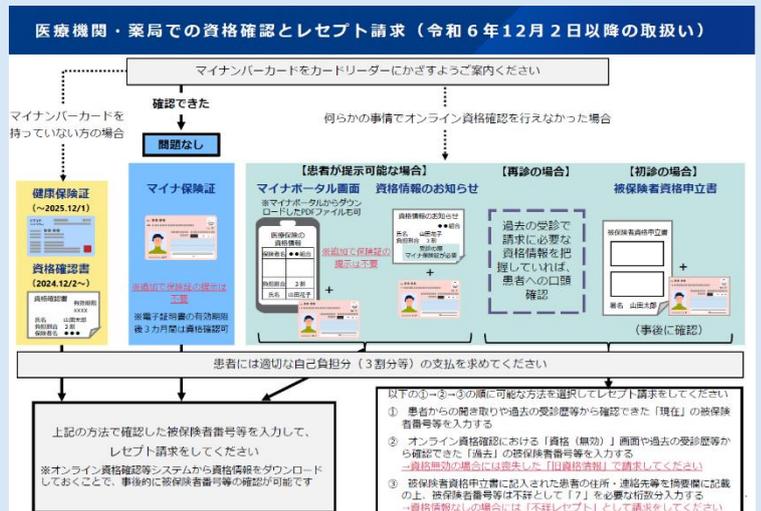
- ① **資格確認書**での確認
- ② **健康保険証**での確認（令和 7 年 12 月 1 日までが最長）

なお、マイナンバーカードの資格確認で使用する「電子証明書」は 5 年間での有効期限があり、患者さん側で更新手続きが必要となります。更新手続きを失念された場合では、「期限切れ 3 ヶ月間は資格確認可能、3 ヶ月以内に保険者より資格確認書が郵送される」仕組みとされています。

### ■ 医療情報取得加算、医療 DX 推進体制整備加算

また、マイナ保険証推進等にて、下記の対応も行われます。

- 医療情報取得加算：令和 6 年 12 月～  
➔ 1 点（初診月 1 回、再診 3 月に 1 回）
- 医療 DX 推進体制整備加算：令和 7 年 1 月～  
➔ マイナ保険証利用率実績変更  
加算 1（15% ⇒ 30%）  
加算 2（10% ⇒ 20%）  
加算 3（5% ⇒ 10%）



～「今を解決する」から「未来を解決する」へ～

# 査定例・算定例

## 《 CTの同一日2回撮影時の算定 》

Q  
Question

同日に泌尿器科と呼吸器内科を受診して、泌尿器科では肝臓～骨盤 CT を撮影し、1時間後に呼吸器内科で胸部 CT を撮影した場合は、両方の診療科（呼吸器内科分は減算）で撮影料の算定は可能でしょうか？

A  
Answer

**A. 同一日2回CT算定には、「同時にできない理由」の記載が必要（※原則は不可）**

CT・MRIの撮影料については、「一連につき」と規定されています。今回のように同日における近接部位の撮影は「一連」として見なされる可能性が高いです。（泌尿器科：肝臓～骨盤 CT+同日1時間後の呼吸器科：胸部 CT）

ただし、「急性腹症で来院し腹部 CT 実施後に入院。後刻脳出血を疑う状態となり、頭部 CT 実施」等と同日2回目のCT実施が必要な状況が生じた際には、算定および理由を記載の上、レセ提出となります。

### 体のしくみ

#### 【乾燥肌】

肌がカサカサして白い粉をふいたり、ひび割れがおきたり、ひどくなるとかゆみや痛みを生じてしまう乾燥肌。特に空気が乾きやすい今の季節は、症状が強く表れる傾向があり悩んでいる人も多いのではないだろうか。

#### 【どうして乾燥肌になるの？】

乾燥が起きる原因は皮脂腺の数や皮脂の分泌量に関係しています。皮脂腺とは皮脂を分泌する器官です。皮脂と汗が混じることで皮脂膜ができ、皮膚の水分の蒸発や乾燥を防いでくれます。体には皮脂腺が多い部分と少ない部分があり、皮脂腺が少ない部分は、皮膚の水分が蒸発しやすく乾燥しやすい傾向にあります。

#### 【皮脂腺が少ない部分はどこ？】

顔周辺では、目元、口元、頬などです。体では、首やデコルテ、わき腹などの体のサイド部分、肘、手、膝、すね、かかとなどが少ないです。

#### 【入浴の仕方に注意！】

寒い日は温かいお風呂が恋しくなりますが、入浴の仕方でも肌の乾燥に影響します。体を洗う際に強くこすりすぎると必要な皮脂まで落としてしまい、肌が乾燥しやすくなります。また、熱いお湯は皮脂成分を溶かしてしまいうので、湯船やシャワーの温度は38℃～40度くらいがおすすです。水圧の強いシャワーも皮脂を洗い流してしまうので注意が必要。入浴後に水分をふき取る際には、肌を傷つけないよう、こすらずタオルで優しく包むようにしましょう。

#### 【室内の最適湿度は40%～60%】

加湿をして適切な湿度を保つと、肌の乾燥を防ぐだけでなく、ウイルスが飛散しにくいため、風邪やインフルエンザなどの感染症対策にもなります。最適湿度を保って、お肌を乾燥から守りましょう。

### 病名辞典

#### 【ループス腎炎】



全身性エリテマトーデス（SLE）によって引き起こされる腎障害です。腎臓の中の糸球体と呼ばれる尿のろ過装置に、SLEに起因する免疫複合体の沈着、細胞の増殖、微小血栓や壊死などが発生することで腎機能の低下が引き起こされます。このとき免疫複合体は血流に乗って運ばれるので、2つの腎臓は片方だけということはなく、ループス腎炎になるときは2つ同時にあります。

#### 【症状】

腎臓のろ過機能を担う糸球体が炎症を起こすことで、蛋白尿や血尿といった症状が現れます。腎機能が低下すると、体に余分な水分が溜まり、むくみとして現れることもあります。ネフローゼ症候群や急激な腎機能低下は予後不良のサインともいわれています。

#### 【診断】

ループス腎炎の組織型はI型～IV型に分類されます。症状や血液検査、尿検査のみで組織型を類推するのは難しく、病型によって治療法も異なるため、可能な限り腎生検を行って、組織型の診断をつけることが望ましいです。

#### 【治療】

ステロイドや免疫抑制剤などの、免疫システムの過剰な反応を抑える薬を使用することが一般的です。早めに適切な治療を始めることで、腎臓の損傷を最小限に抑えることができます。特に炎症の強い活動性の腎炎に対しては早めに強力な治療を開始する必要があります。腎機能が悪化しやすいIII型やIV型では、ステロイドの大量点滴投与（ステロイドパルス療法）により治療を開始します。



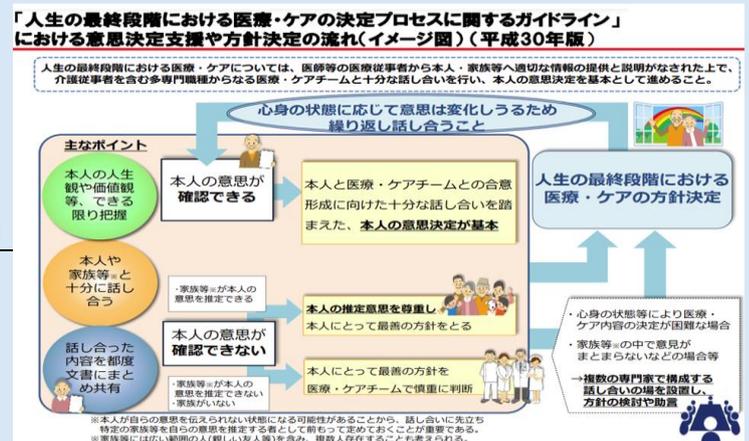
# 医療・医学の知識【 適切な意思決定支援とは 】

今年度の改定で、入院料等の算定通則7に追加され、届出や算定時に必須（令和7年5月31日まで経過措置あり）とされた項目の1つである「適切な意思決定支援」について、ご説明します。

団塊の世代が全て後期高齢者となった後の2025年～2040年にかけて、少子高齢化が急速に進む日本において、人生の最終段階にある患者・家族を看取る機会が増えていくことが推計されています。また、治療に関する価値観も様々である中で、認知症等にて意思決定が十分でない患者も増えていくことも推計されており、**患者・家族および医療・ケアチームにおいて、最終段階における医療・ケアの方針について共有**することが重要となっています。

この状況を踏まえ、今回の改定においては「ガイドライン」に基づいた「適切な意思決定支援の指針」を**院内に整備**することが、入院料算定の必須要件とされています。ガイドラインにおいては、「**患者本人・家族と医療・ケアチームが繰り返しの話し合いの上で文書にて方針を共有すること**」や「**患者本人の意思が確認できない場合の対応方法**」等も記載されており、診療現場では指針に基づいた実際の対応も発生していくと思われま

す。なお、従前より「**がん患者指導管理料イ**」や「**地域包括ケア病棟入院料（在宅患者支援病床初期加算）**」等においては、算定の留意事項として「適切な意思決定支援」が必要とされているため、**令和7年5月31日の経過措置終了前においても実施が必要**となります。



## 豆知識



### 【人日(じんじつ)の節句】

1月7日は、古代の占いで元旦から7日までを動物や人に当てはめて占う風習があり、7日は「人の日(人日)」となり「人日(じんじつ)の節句」と呼ばれています。この日は1年の健康を祈って七草粥を食べる「七草の節句」ともいわれ、五節句の一つです。

### 【七草の効能】

七草は早春に芽吹くことから「邪気を祓う」力があるといわれています。それぞれ次の効能が期待できます。

- セリ・鉄分豊富・造血作用や降圧作用など
- ナスナ・解熱効果・利尿作用・止血作用など
- ゴギョウ・咳の鎮静・痰きりなど
- ハコベラ・たんぱく質やミネラル豊富
- ホトケノザ・食物繊維豊富、解熱・鎮痛作用など
- ススナ(蕪)・ススシロ(大根)・利尿作用や消化促進効果など

春の七草をすべて合わせると約12種類の薬膳効果があり、ビタミンやミネラルも含まれているそうです。

### 【五節句】

節句は中国の発祥で、季節の変わり目は体調を崩しやすいいわゆる邪気が入りやすいことや、「奇数が重なる日」不吉な日とも考えられていたため、その邪気を祓い、健康や幸福を祈るための行事が行われてきました。

### ・人日(じんじつ)の節句…1月7日

春の七草をいただき、1年の無病息災を祈願する節句

### ・上巳(じょうし)の節句…3月3日

女の子の健やかな成長を祈願する節句

### ・端午(たんご)の節句…5月5日

男の子の健やかな成長を祈願する節句

### ・七夕(しちせき)の節句…7月7日

もとは裁縫や芸事の上達を星に祈願する節句

### ・重陽(ちようよう)の節句…9月9日

菊の節句ともいわれ、不老長寿を祈願する節句

保険医と医師事務作業補助者のための

「実践的診療記録事例集・2024年版」発売中！



～「今を解決する」から「未来を解決する」～