



# 医療事務の知識

## 高額療養費制度の見直しについて ②

今回は、2月号でもお伝えしました「高額療養費制度の見直し」についての経過や今後のポイントについて解説します。



### ■ 高額療養費制度見直しの議論経過

社会保障費の増大に対する医療保険制度改革として、R6年11月の社会保障審議会にて「**高額療養費の見直し**」に関する議論が開始され、12月にR7年度予算内容に「**限度額引き上げ、細分化**」が盛り込まれました。

しかしながら医療者・患者団体等からの反対もあり、政府答弁にて「多数該当部分の変更凍結」→「**限度額引き上げ案の凍結**」となり、R8年8月以降の制度のあり方とあわせて検討し、**R7年秋までに結論を出す方向**とされています。（令和7年度予算案も修正）

### ■ 今回の見直しにおけるポイント

高額療養費制度は、「**年齢（70歳未満、70歳以上）**」と「**年収**」に応じた「**自己負担限度額**」が設定されています。また、直近1年間で年3回以上高額療養費の支給を受けた場合には、**4回目以降は自己負担限度額が更に下がる「多数回該当」**の仕組みがあります。

今回の見直し案では、「**年収部分の細分化、自己負担限度額の引き上げ（多数回該当含め）**」の変更が**患者さんの医療費負担に大きく影響がでることでの不安・反対が生じました**。

一方で高齢化等による社会保障費の増大もあり、現行制度のままでは**社会保険料の増加**も必要となる懸念があり、どのような修正案が今後提示されているかについて注目するところです。

### 【現行の高額療養費一覧】

70歳未満				70歳以上				
区分	年収換算要件	月単位の限度額	多数回該当	区分	年収換算要件	月単位の限度額	多数回該当	外来特例
ア	約1,160万円～	252,600円 + (総医療費-842,000円) × 1%	140,100円	現役並Ⅲ	約1,160万円～	252,600円 + (総医療費-842,000円) × 1%	140,100円	
イ	約770万円～約1,160万円	167,400円 + (総医療費-558,000円) × 1%	93,000円	現役並Ⅱ	約770万円～約1,160万円	167,400円 + (総医療費-558,000円) × 1%	93,000円	
ウ	約370万円～約770万円	80,100円 + (総医療費-267,000円) × 1%	44,400円	現役並Ⅰ	約370万円～約770万円	80,100円 + (総医療費-267,000円) × 1%	44,400円	
エ	～約370万円	57,600円		一般	～約370万円	57,600円	44,400円	18,000円 ※年間上限 144,000
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円	低Ⅱ	住民税非課税	24,600円		8,000
				低Ⅰ	住民税非課税 (一定所得以下)	15,000円		8,000

# 査定例・算定例

## 《 PPI 製剤服用中のヘリコバクター・ピロリ検査 》



ヘリコバクター・ピロリ抗体検査を実施した患者様が、PPI 製剤服用中でした。この場合、ヘリコバクター・ピロリ抗体検査は算定できないのでしょうか？



### A. ヘリコバクター・ピロリ抗体検査は算定可能です。

令和 6 年 10 月 28 日付の疑義解釈にて、鏡検法、培養法、抗体測定、糞便中抗原測定又は核酸増幅法をプロトンポンプ阻害薬 (PPI) 又はカリウムイオン競合型アシッドブロッカー (P-CAB) を休薬せずに実施した場合、**当該検査費用の算定はできる**とされています。ただし、尿素呼気試験 (UBT) や迅速ウレアーゼ試験 (RUT) については PPI 製剤や P-CAB の影響を受けるので、2 週間以上の休薬をしていなければ検査結果が陽性であっても原則認められません。

### 体のしくみ



#### 【遺伝子】

体の中には、2万5千種類もの遺伝子があります。遺伝子とは、人間の体をつくる設計図に相当するものです。遺伝子はDNAからできており、細胞の種類に応じて機能する特定のタンパク質の設計情報が記録された領域です。染色体は細胞の中において、複数の遺伝子が記録されている構造体ですが、遺伝子は染色体内にあり、染色体は細胞の核にあります。

#### 【DNAの鎖】

DNAは長い鎖のような形をしており、遺伝情報はたった4種類の塩基で書かれています。塩基は遺伝情報を表す文字のようなもので、アデニン、チミン、グアニン、シトシンがあります。ヒトの遺伝子は、塩基が30億個ほど繋がった鎖のような巨大分子です。

#### 【私のゲノム】

私たちの遺伝情報は、この30億個の並びの中に全て書き込まれています。これをゲノムと呼びます。私たちの体の細胞は、ゲノムDNAを「コピーしながら増えたものなので、すべての細胞に「私のゲノム」という全遺伝子の情報が書かれた設計図が収められています。「遺伝」とは、設計図のような情報を持った遺伝子DNAを「コピー」して伝えることです。

#### 【みんな違ってみんないい】

遺伝情報は両親から伝わりますが、同じ両親から生まれても遺伝子の組み合わせは何兆通りもあるため、兄弟姉妹であっても全く同じになることはなく、異なる個性が生まれることとなります。

#### 【遺伝子治療】

現在、一般的に遺伝子治療と呼ばれる治療は、異常な配列を持ったDNAに対して正常な配列を持ったDNAを追加する治療法、つまり遺伝子で治す治療を指しています。そのため対象となる疾患は遺伝性疾患に限らず、がんなどの難治性疾患も含まれています。

### 病名辞典



### 「心」



#### 【労作性狭心症】

心臓は一日中休まず、ポンプのように伸びたり縮んだりして血液を送り出しています。さて、働きものの心臓は何でできているのでしょうか？ 答えは筋肉です。心臓も体の筋肉と同じように、働くために酸素が必要です。そして心臓の筋肉に酸素を供給するのが、冠動脈です。この冠動脈が細くなり、必要な酸素が十分に心臓の筋肉へ届けられなくなってしまうのが、労作性狭心症です。労作性狭心症とは、心臓が酸欠になってしまう病気なのです。

#### 【どんなときに症状がでるの？】

階段を上ったり、走ったり、重い物を持ったり、または心理的にストレスを感じたときに、胸の痛みや圧迫感といった症状がでます。それは、体内にたくさん血液を送り出そうと心筋が活発に働き始めるのに、冠動脈が細くなっているために血液供給が追いつかず、心臓が酸欠になってしまうからです。

#### 【どうして労作性狭心症になるの？】

原因のほとんどが動脈硬化によるものです。動脈の内側にコレステロールなどが溜まることで血管の壁が厚くなり、動脈が少しずつ細くなります。喫煙や飲酒、肥満、高血圧、ストレスなどがリスク因子となります。

#### 【検査】

冠動脈に狭窄があっても安静では必要な血流が確保されているため、安静時に行う心電図などの検査では異常が見つからないことが多いです。そのため、運動や薬剤による負荷検査（運動負荷心電図、トレッドミル検査、負荷心筋シンチグラムなど）が有用です。診断の確定は、心臓カテーテル検査によって行います。

#### 【治療】

薬物療法が中心となります。虚血が認められる場合は、経皮的冠動脈インターベンション (PCI)、冠動脈バイパス術 (CABG) の適応となります。

## ● 心不全の定義

心臓に器質的や機能的異常が生じて「**心臓のポンプ機能が破綻**」した結果、**呼吸困難・倦怠感**や**浮腫**の出現および**運動耐容能が低下**する状態を指します。



## ● 急性心不全と慢性心不全

心不全には、急に発症する**急性心不全**と、徐々に発症する**慢性心不全**があります。急性心不全は、急性心筋梗塞などが原因で発症するケースが多く、呼吸困難などの症状が急速に現れます。心拍量・血圧の大きな低下にて、**ショック状態**に至ることもあります。慢性心不全は徐々に進行しますが、症状が現われたときには、かなり悪化した状態になります。**慢性心不全の重症化**では、何度も**急性増悪**を起こし、入退院を繰り返すようになります。うっ血を主症状とする慢性心不全は、**うっ血性心不全**とも言われます。

## ● 心不全患者の増加

近年、生活習慣の欧米化に伴う**虚血性心疾患の増加**や**高齢化による高血圧や弁膜症の増加**などにより、心不全の患者さんが急増しています。罹患者数は全国で約120万人、2030年には130万人に達すると推計されています（日本心臓財団HP参照）



## ● 心不全の緩和ケア

心不全は治療しても完治することができず、治療が難しいケースもあり、終末期では「緩和ケア」が必要な疾患とされています。心不全の緩和ケアでは、息切れやむくみ、倦怠感、不安、抑うつなどの様々な「**身体的、精神的症状**」があるため、包括的な評価を行い、適切な心不全治療を継続します。また、**緩和ケアチーム**のメンバーとも協働して、**ACP(適切な意思決定支援)**や**症状の緩和**に努めることが重要とされています。

※ 末期心不全患者 → **A226-2 緩和ケア診療加算**、**B001 24 外来緩和ケア管理料**の対象（基準あり）

## 豆知識



### 【母の日】

毎年5月の第2日曜日が「母の日」となりますが、2025年は5月11日が母の日です。

### 【母の日の由来】

諸説ありますが、よく知られているのがアメリカで100年ほど前にある女性が亡き母を追悼するため、教会で白いカーネーションを配ったのが始まりという話です。また日本では、お菓子会社が「母の日大会」を開催したのがきっかけと言われています。戦後、アメリカ文化が日本に多く流入するに伴い、5月の第2日曜日が母の日として日本全国に普及していったそうです。

### 【カーネーションの色と花言葉】

赤：「母への愛」「深い愛」「感動」など

白：「純潔の愛」「尊敬」など

ピンク：「温かい心」「美しい仕草」「感謝」「上品・気品」など

黄色：「美」「友情」など

緑：「癒し」「純粹な愛情」

青：「永遠の幸福」

色ごとに思いを込めて贈ることもできますし、何よりも母親を想って準備してくれたことが嬉しいですね。

### 【カーネーション以外に人気のお花】

バラ

赤は「愛」、白は「尊敬」、ピンクは「感謝」や「上品」などの意味があり、バラの本数によっても意味が変わるのが特徴です。「出会えたことへの喜び」という意味を持つ5本や、「思いやりなどへの感謝の気持ち」などを表す、8本のバラを贈るのがおすすめです。

### ◆ あじさい

たくさんのお花が集まって咲く様子から「家族」「団らん」といった花言葉を持ち、最近では母の日に人気のお花です。ピンクは「元気な女性」、白は「寛容」といった花言葉になります。



保険医と医師事務作業補助者のための

「実践的診療記録事例集・2024年版」発売中！

